



# VIAJE A FUNDACIÓN CARRIEGOS 08

SERVICIO DE OCIO PAUTA  
Madrid, 19 de Febrero de 2008

Queridas familias:

Nos ponemos en contacto con vosotros para confirmaros la realización del **viaje a la Fundación Carriegos en León del 19 al 23 de Marzo**. Os recordamos que cuesta 405 euros y que podéis utilizar los puntos-respiro comunicándolo en PAUTA.

El Centro Ecuestre es un caserío situado en la localidad leonesa de Robledo de Torío, término municipal de Villaquilambre. El año pasado compartimos cinco días de viaje y el trato de los profesionales del centro fue ejemplar, la comunicación para la actividad de caballos se hacía mediante claves visuales y pudimos disfrutar de salidas por la ciudad leonesa.

Os recordamos que la Fundación, igual que el año pasado nos pone un requisito indispensable, un certificado médico. El año pasado, algún chico que no llevó tuvo que enviar un fax de urgencia para poder realizar esta actividad. LOS REQUISITOS SON:

- **Autorización médica mediante la cual se ratifica la aptitud del participante para la actividad ecuestre.**
- **Vacuna antitetánica puesta como mínimo quince días antes de la realización del viaje.**

**Trae esta documentación a PAUTA antes del 4 de Marzo de 2008.**



El **miércoles 7 de marzo a las 16,30H** organizaremos en PAUTA un **PUNTO DE ENCUENTRO** de monitores y familiares. Este PUNTO DE ENCUENTRO no será exactamente una reunión informativa porque muchos ya conocéis los trámites habituales de los viajes. Será un espacio para que podáis charlar con tranquilidad con el monitor de vuestro hijo.






Si no vas a venir al PUNTO DE ENCUENTRO avisa al servicio de ocio.


















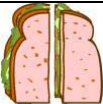
GEMA ALCOLEA/ SERVICIO DE OCIO PAUTA

**“FUNDACIÓN CARRIEGOS EN SEMANA SANTA”**  
**PROGRAMA DE VACACIONES PAUTA**  
**19 – 23 MARZO 2008**

<b>Salida</b>	Miércoles 19 de marzo de 2008 a las 9,30H
<b>Regreso</b>	Domingo 23 de marzo de 2008 sobre las 19,00H
<b>Quedamos en</b>	PAUTA
<b>Alojamiento</b>	CENTRO ECUESTRE DE LA FUNDACIÓN CARRIEGOS www.fundacioncarriegos.com

**TELÉFONO DEL VIAJE 6 16 63 35 75 (GEMA ALCOLEA)**

<b>EQUIPAJE GRANDE</b>			
<b>TODO LO NECESARIO A LLEVAR:</b>			
<b>EQUIPAJE GRANDE</b> 			
			<b>ROPA</b>
Ropa cómoda		9 camisetas (o más en función de la persona)	
Pantalones cómodos		Ropa de manga larga (sudaderas/chaquetas)	
Mudas suficientes		10 pares de calcetines	
2 pijamas		Abrigo	
Chubasquero (por si acaso)		Bolsas para la ropa sucia	

Agenda De PAUTA		Tarjetero de pictogramas individualizado (sólo si es necesario)	
<b>SOL Y FRÍO</b>			
Protector Solar(muy importante)		Protector labial Y Gorra para el sol	
<b>CALZADO</b>			
2 Zapatillas deportivas		Chanclas ducha	
<b>ASEO</b>			
Toalla de ducha y aseo (opcional)		Pasta y cepillo de dientes	
Champú, gel y esponja		Peine y/o cepillo	
Desodorante		Colonia	
Compresas para la menstruación		Máquina y espuma de afeitarse	
<b>MOCHILA PEQUEÑA</b>			
Cámara de fotos (aconsejamos que sea de usar y tirar si la persona no está acostumbrada a llevar cámaras)		Cartera o monedero con: - Documentación original (DNI y Seguridad Social)	
Gafas para el sol		Aperitivo para media mañana para el viaje (zumo, sándwich...), tampoco muy cargados.	

**CONSEJOS PRÁCTICOS:**

- *Es importante que los participantes colaboren en hacer la maleta para que reconozcan sus pertenencias.*
- *Lleva la medicación especificando las tomas con etiquetas del día a que corresponde. Recuerda que en esta ocasión no te pedimos ficha médica, tienes que actualizar la información que hay en PAUTA.*
- *Llévalo todo en un solo bulto (sólo una maleta y una mochila pequeña).*
- *Mete esta lista en la maleta, así podremos comprobarla cuando volvamos.*
- *Lleva todo marcado si no reconoces tus cosas (incluso champú, crema del sol).*
- *Evita sobrecargar el equipaje.*
- *Coméntanos todo lo que consideres antes del viaje.*
- *Llevar aquellas cosas con las que el participante disfruta en el tiempo libre y sirven de ayuda para relajarse, dormir... (Música, amuletos, juegos, libros, etc.)*
- *Si tienes alguna duda, pregunta a los monitores.*